

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Школа № 31» *
Т.А.
Приказ №119-Д от 19.08.2018
«Школа № 31»

Т.А. Афанасьева

Приказ №119-Д от 28.05.2021 года

Учебный план

на 2021-2022 учебный год

(основное общее образование)

муниципального бюджетного общеобразовательного

учреждения «Школа № 31»

г. Рязань, 2021г

Пояснительная записка

Учебный план на 2021-2022 учебный год разработан в соответствии требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закона Рязанской области от 29.08.2013 № 42-03 «Об образовании в Рязанской области»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- письма Минобрнауки РФ от 08.10.2010 № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры»;

- приказа Минобрнауки России от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

При реализации учебного плана используется федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

В 2021 – 2022 учебном году на уровне основного общего образования в школе функционируют общеобразовательные классы.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в одну смену, количество уроков для 5-7 классов - не более 7 уроков в день, для 8-9 классов – не более 8 уроков. Продолжительность уроков – 40 минут.

Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени) составляет 70-90%. Моторная плотность урока физической культуры составляет не менее 70% от общего времени.

Объем домашних заданий (по всем предметам) в 5 классах – не более 2ч, в 6-8 классах – не более 2,5ч, в 9 классах – не более 3,5ч.

Расписание звонков:

- 1 урок - 8.30 - 9.10 перемена 10 мин.
- 2 урок - 9.20 - 10.00 перемена 20 мин.
- 3 урок - 10.20 - 11.00 перемена 10 мин.
- 4 урок - 11.10 - 11.50 перемена 10 мин.
- 5 урок - 12.00 - 12.40 перемена 20 мин.
- 6 урок - 13.00 - 13.40 перемена 10 мин.

7 урок - 13.50 - 14.30 перемена 10 мин.

8 урок – 14.40 – 15.20

Продолжительность учебного года – на уровне основного общего образования - 34 недели.

1 четверть – 8 недель: с 01.09.21 по 24.10.21

2 четверть – 8 недель: 01.11.21 по 26.12.21

3 четверть – 10 недель: с 10.01.21 по 20.03.22

4 четверть – 8 недель: с 30.03.22 по 27.05.22

Каникулы:

Осенние	с 25.10.2021 года по 31.10.2021 года (7 дней)
Зимние	с 27.12.2021 года по 09.01.2022 года (14 дней)
Весенние	с 21.03.2022 года по 29.03.2022 года. (9 дней)
Летние	с 28 мая 2022 года по 31 августа 2022 года – для учащихся 5-8 классов. Для учащихся 9 классов: начало летних каникул – первый день после окончания экзаменационного периода, окончание каникул – 31 августа 2022г.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часы, составляющие вариативную часть, формируемую участниками образовательных отношений, распределены следующим образом:

Классы	Реализация часов вариативной части, формируемой участниками образовательных отношений
5 классы	Математика – 1ч., физическая культура – 1ч
6 классы	Математика – 1ч., физическая культура – 1ч
7 классы	Обществознание- 1ч, алгебра-1 ч, физическая культура- 1 ч
8 классы	Русский язык-1ч, алгебра-1ч
9 классы	Алгебра – 1 ч

В 5-х и 9-х классах «Родной (русский) язык» и «Родная (русская) литература» изучаются как отдельный предмет. В остальных классах русский язык выбран как родной и изучается в рамках учебной области "Русский язык и литература", учебный материал расширен вопросами региональной и краеведческой направленностей, созданы условия для формирования знаний обучающихся по родному русскому языку и родной русской литературе.

Предметная область ОДНКНР реализуется через включение в рабочие программы по литературе и истории тем, содержащих вопросы духовно-нравственного воспитания, а также

через включение занятий по предметной области ОДНКНР во внеурочную деятельность, в рамках реализации Программы воспитания.

При наполняемости 24-25 человека в классе и более возможно деление классов на подгруппы по иностранному языку, технологии, информатике.

Учебный план 5-9 классов в Приложении 1.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с действующими школьными локальными актами: «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации»; «Положение о системе оценок, формах, порядке проведения промежуточной аттестации и переводе обучающихся».

План внеурочной деятельности на 2021/2022 учебный год составлен на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Школа № 31», которая реализуется через внеурочную деятельность.

Целью внеурочной деятельности в школе является создание условий для самоопределения, самовыражения учащихся, проявления и развития их творческих способностей.

Внеурочная деятельность решает следующие *задачи*:

1. Удовлетворение индивидуальных познавательных потребностей и интересов учащихся.
2. Развитие способностей и склонностей учащихся.
3. Формирование интеллектуальной, эмоциональной, волевой сфер личности.
4. Формирование ключевых социальных компетенций.
5. Обеспечение успешной адаптации ребенка в социуме.

Содержание занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования и т. д.

Основные направления внеурочной деятельности:

Духовно-нравственное направление.

Цель - воспитание патриотического сознания школьников, формирование основ нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими, воспитание нравственности, патриотизма учеников, любви к Родине, становление гуманистических и демократических ценностных ориентации. Занятия включают посещение музеев, разнообразные экскурсии и прогулки, просмотр видео- и кинофильмов, организацию бесед, дискуссий, познавательных турниров, внеклассных и внешкольных праздников и т.д.

Общекультурное направление.

Цель: создание условий для творческого развития школьника, его самореализации, самопроявления, культурного развития, выполнение детьми различного рода поделок, игрушек, подготовку и проведение выставок, праздников, спектаклей, активное вовлечение учащихся в экскурсионную деятельность.

Спортивно-оздоровительное направление.

Оно ориентировано на формирование интереса обучающихся к физкультуре и спорту, на воспитание полезных привычек как альтернативы привычкам вредным, формирование

установок на ведение здорового образа жизни, популяризации спортивных игр, приобщение к систематическим занятиям физической культуры и спортом, повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья.

Социальное направление.

Цель - развитие мотивации и готовности к повышению своей экологической грамотности; способности обнаруживать экологические проблемы в повседневной жизни; действовать предусмотрительно; осознанно придерживаться ресурсосберегающего поведения, здорового и экологически безопасного образа жизни; вести работу по экологическому просвещению; ценить природу как источник духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия. Занятия предполагают различного рода ролевые игры, творческие работы, конкурсы, праздники.

Общеинтеллектуальное направление.

Цель—формирование у учащихся здорового образа жизни; развитие у учащихся интереса к родному краю; повышение знаний английского языка и умение грамотно создавать презентации.

Внеурочная деятельность организована на основе реализации рабочих программ, разработанных учителями.

При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта в зависимости от желания родителей (законных представителей) и на основании их заявлений.

Так же соблюдаются основные здоровьесберегающие требования к осуществлению внеурочной деятельности:

- форма проведения занятий отличная от урока;
- соблюдение динамической паузы между учебными занятиями по расписанию и внеурочной деятельностью в школе (не менее 40 минут).

Для обучающихся на дому часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. На основании заявления, поданного заявителем, и при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность для обучающихся на дому может организовываться в школе.

направление	5а класс	5б класс	5в класс
<i>общеинтеллектуальное</i>	Математика для всех (1ч)	Занимательная география (1ч)	Развитие функциональной грамотности (1ч)
<i>социальное</i>	ОДНКНР. Основы светской этики (1ч)	Мастерская добрых дел (1ч)	Полезные навыки (1ч)
<i>духовно-нравственное</i>	«Мир моими глазами»- подготовка к фотоконкурсу (1ч)	Азбука психологии (1ч)	
<i>общекультурное</i>	Юный информатик (1ч)	Мастерица (1ч)	Вокальное пение (1ч)
<i>спортивно-оздоровительное</i>	Юные инспекторы движения (1ч)		Спортивные игры (1ч)

направление	6б класс	6а класс
-------------	----------	----------

<i>общеинтеллектуальное</i>	Математика для всех (1ч)	Математическая мозаика (1ч)
<i>социальное</i>	ОДНКНР. Основы светской этики (1ч)	Развитие функциональной грамотности (1ч)
<i>духовно-нравственное</i>	Тайны русского языка (1ч).	ШО «Компромисс» (1ч)
<i>общекультурное</i>	Мастерица (1ч)	Знакомство с мультимедийными технологиями (1ч)
<i>спортивно-оздоровительное</i>	Спортивные игры (1ч)	Юнармия: строевая подготовка (1ч)

направление	7а класс	7б класс	7в класс
<i>общеинтеллектуальное</i>	За страницами учебника математики (1ч)	По законам физики (1ч)	Удивительный английский (1ч)
<i>социальное</i>	Удивительный английский (1ч)	Основы проектной и исследовательской деятельности (1ч)	Развитие функциональной грамотности обучающихся (1ч)
<i>духовно-нравственное</i>	Корреспондент (1ч)	Корреспондент(1ч)	Корреспондент (1ч)
<i>общекультурное</i>	Вокальное пение (1ч)	Занимательная грамматика (1ч)	«Пишу грамотно» (1ч)
<i>спортивно-оздоровительное</i>	Мини-футбол (1ч)		Мини-футбол (1ч)

направление	8 а класс	8б класс	9а	9б
<i>общеинтеллектуальное</i>	«Математика для всех» (1ч)	Юный химик (1ч)	"Математический практикум» (1ч)	"Математический практикум " (1ч)
<i>социальное</i>	Развитие функциональной грамотности (1ч)	Школьный телецентр (1ч)	Развитие функциональной грамотности (1ч)	Путешествие в мир географии (1ч)
<i>духовно-нравственное</i>	Тайна цветов (1ч)		Юный правовед (1ч)	Русский язык и культура речи (1ч)
<i>общекультурное</i>	Основы проектной и исследовательской деятельности (1ч)	Школа экскурсоводов (1ч)	"Русский язык и культура речи" (1ч)	"Говорим и пишем грамотно" (1ч)
<i>спортивно-оздоровительное</i>	Спортивные игры (1ч)	Спортивные игры (1ч)	Биатлон (1ч)	Биатлон (1ч)

Учебный план для обучающихся 5-9 классов на дому, а также для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья по адаптированной основной образовательной

программе основного общего образования формируются в соответствии с требованиями, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», учитывая требования, установленные приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» и порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442, и от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» и определяет объем учебной нагрузки, состав учебных предметов, направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам (по годам обучения), учебным предметам. Расчет общего количества часов на выполнение индивидуального учебного плана осуществляется в зависимости от срока обучения на дому в соответствии с распорядительным актом школы.

Учебный план для обучающихся на дому состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

При распределении часов регионального компонента и компонента образовательной организации (части, формируемой участниками образовательных отношений) учитывается мнение обучающегося на дому, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося на дому. Соотношение часов классно-урочной (с учителем при обучении на дому) и самостоятельной работы обучающихся определяется в зависимости от особенностей психофизического развития и возможностей, обучающихся на дому, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания, рекомендаций медицинской организации, рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, уменьшение перечня предметных областей обязательной части возможно с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальных возможностей обучающихся.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования и основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Максимально и минимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Для обучающихся на дому по программам основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС ООО часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. На основании заявления, поданного заявителем, и при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность для обучающихся на дому может организовываться в образовательной организации. Внеурочная деятельность организуется по пяти направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное).

**Учебный план основного общего образования
для общеобразовательных 5-7-х классов**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год						Количество часов в неделю/год				Количество часов в неделю/год						Всего	
		5 а		5 б		5 в		6 а		6 б		7 а		7 б		7 в			
		в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
Обязательная часть (инвариантная)																			
Русский язык и литература	Русский язык	5	170	5	170	5	170	6	204	6	204	4	136	4	136	4	136	39	1326
	Литература	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	2	68	2	68	2	68	21	714
Родной язык и родная литература*	Родной язык*	0,5	17	0,5	17	0,5	17											1,5	51
	Родная литература*	0,5	17	0,5	17	0,5	17											1,5	51
Иностранные языки	Иностранный язык	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	24	816
Математика и информатика	Математика	5	170	5	170	5	170	5	170	5	170							25	850
	Алгебра											3	102	3	102	3	102	9	306
	Геометрия											2	68	2	68	2	68	6	204
	Информатика											1	34	1	34	1	34	3	102
Общественно-научные предметы	История России	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	16	544
	Всеобщая история																		
	Обществознание							1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	5	170
Естественно-научные предметы	География	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	11	374
	Физика											2	68	2	68	2	68	6	204
	Химия																		
	Биология	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	8	272
Искусство	Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	8	272
	Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	8	272
Технология	Технология	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	16	544
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	16	544
Итого		27	918	27	918	27	918	28	952	28	952	29	986	29	986	29	986	224	7616
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	3	102	3	102	3	102	16	544
	Обществознание											1	34	1	34	1	34	2	68
	Физическая культура	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	7	238
	Математика	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34							5	170
	Алгебра											1	34	1	34	1	34	2	68
ВСЕГО		29	986	29	986	29	986	30	1020	30	1020	32	1088	32	1088	32	1088	243	9248
Внеурочная деятельность		5	170	5	170	5	170	5	170	5	170	5	170	5	170	5	170	40	1530

*Изучение предусматривается в рамках учебной области «Русский язык и литература», расширяя учебный материал вопросами региональной и краеведческой направленностей, создавая условия для формирования знаний обучающихся по родному языку и родной литературе.

Учебный план основного общего образования

для общеобразовательных 8-9-х классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в				Количество часов в				Всего	
		8а		8а		9а		9б			
		в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
Обязательная часть (инвариантная)											
Русский язык и литература	Русский язык	3	102	3	102	3	102	3	102	12	408
	Литература	2	34	2	34	3	68	3	68	10	204
Родной язык и родная литература*	Родной язык*					0,5	17	0,5	17	1	34
	Родная литература*					0,5	17	0,5	17	1	34
Иностранные языки	Иностранный язык	3	102	3	102	3	102	3	102	12	408
Математика и информатика	Алгебра	3	102	3	102	3	102	3	102	12	408
	Геометрия	2	68	2	68	2	68	2	68	8	272
	Информатика	1	34	1	34	1	34	1	34	4	136
Общественно-научные предметы	История	2	68	2	68	2	68	2	68	8	272
	Обществознание	1	34	1	34	1	34	1	34	4	136
	География	2	68	2	68	2	68	2	68	8	272
Естественно-научные предметы	Физика	2	68	2	68	3	102	3	102	10	340
	Химия	2	68	2	68	2	68	2	68	8	272
	Биология	2	68	2	68	2	68	2	68	8	272
Искусство	Музыка	1	34	1	34					2	68
Технология	Технология	2	68	2	68	1	34	1	34	6	204
Физическая культура и ОБЖ	Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	8	272
	ОБЖ	1	34	1	34	1	34	1	34	4	136
Итого		31	1020	31	1020	32	1054	32	1054	126	4148
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	105	2	105	1	70	1	70	6	350
	Русский язык	1	34	1	34						68
	Алгебра	1	34	1	34	1	34	1	34	4	136
ВСЕГО		33	1125	33	1125	33	1124	33	1124	132	4498
Внеурочная деятельность		5	170	5	170	5	170	5	170	20	680

План внеурочной деятельности для 5-9 классов

[illegible]

**Примерный учебный план основного общего образования
для обучающихся на дому**

			5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
Часть	Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год									
			в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
Обязательная	Русский язык и литература***	Русский язык	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68
		Литература	2	68	2	68	1	34	2	68	2	68
	Родной язык и родная литература	Родной язык										
		Родная литература										
	Иностранные языки	Иностранный язык	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34
	Математика и информатика	Математика	2	68	2	68						
		Алгебра					2	68	2	68	2	68
		Геометрия					2	68	2	68	2	68
		Информатика					1	34	1	34	1	34
	Общественно-научные	История России	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34
		Всеобщая история										
		Обществознание			1	34	1	34	1	34	1	34
		География	1	34	1	34	1	34	0,5		1	34
	Естественно - предметы	Биология	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17
		Физика					1	34	1	34	1	34
		Химия							1	34	1	34
	Искусство	Музыка*	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17		
		Изобразительное искусство*	0,5	17	0,5	17	0,5	17				
Технология	Технология*	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17			
Физическая культура и ОБЖ	ОБЖ									0,5	17	
	Физическая культура*/**	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	

Формируемая участниками образователь-	информатика	Математика	1	34	1	34						
		Алгебра							1	34	1	34
	Русский язык и	Русский язык					1	34				
Итого		Обязательная часть	13	442	14	476	17	578	18	595	18	612
Часы самостоятельной работы обучающегося до:			16	544	16	544	15	510	15	510	15	510
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка			29	986	30	1020	32	1088	33	1105	33	1122

* учебные часы, учебные предметы и рабочие программы по учебным предметам определяются в зависимости от индивидуальных особенностей заболевания обучающегося на дому.

** спортивные нагрузки на уроках физкультуры должны соответствовать возрасту, физической подготовленности и состоянию здоровья обучающихся (с учетом заключения врача). Учебные часы, предназначенные для уроков физкультуры, могут быть использованы для занятий

Такие занятия проводятся специалистами организаций здравоохранения или при наличии лицензии на осуществление медицинской деятельности сотрудниками образовательной организации, имеющими соответствующее образование.

***Русский язык выбран как родной и изучается в рамках учебной области "Русский язык и литература", учебный материал расширен вопросами региональной и краеведческой направленностей, созданы условия для формирования знаний обучающихся по родному русскому языку и родной русской литературе

План внеурочной деятельности для 5-9 классов для обучающихся на дому

Направления	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
Спортивно-оздоровительное	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Общекультурное	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Социальное	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Общеинтеллектуальное	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Духовно-нравственное	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Итого	5	5	5	5	5	25