

М-14

Вопросы теоретического задания для учащихся 7-8 классов

1. Подготовка общая физическая – это:

1. Процесс, направленный на физическое изменение состояния человека.
2. Процесс развития человека, направленный на общее совершенствование.
3. Процесс, направленный на совершенствование физического статуса человека.
4. Процесс общего развития физических кондиций человека.
- + 5) Процесс совершенствования физических качеств, направленный на всестороннее развитие человека.
6. Процесс всестороннего формирования качеств человека.

2. Воспитание физическое (физкультурное) – это:

1. Педагогический процесс, способствующий решению главных педагогических задач.
2. Процесс, который направлен на овладение обучаемыми необходимыми двигательными умениями.
3. Педагогический процесс, обеспечивающий педагогу достижение высоких результатов.
4. Педагогический процесс, направленный на формирование двигательных навыков и развитие специфических способностей.
5. Процесс, помогающий педагогу развивать у учащихся определенные способности.
- 6) Процесс, который направлен на формирование двигательных умений и навыков.

3. Физическая культура как часть общей культуры представляет собой:

1. Совокупность человеческих ценностей, способствующих физическому развитию личности.
2. Комплекс духовных и материальных ценностей, обеспечивающих укрепление здоровья и физическое развитие человека.
3. Систему общечеловеческих ценностей, влияющих на совершенствование двигательных возможностей человека.
4. Комплекс духовных и материальных ценностей, дающих возможность развивать физические возможности и сохранять здоровье человека.
5. Систему ценностей общества, обеспечивающую высокий уровень физического развития каждого человека и поддержание состояния его здоровья.
- + 6) Совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых для физического развития человека, укрепления здоровья и совершенствования двигательных возможностей.

4. Упражнение физическое ациклическое – это:

1. Упражнение, которое состоит из движений, решающих конкретные физические (двигательные) задачи.
- + 2) Упражнение, состоящее из неповторяющихся движений.
3. Упражнение, части которого помогают овладеть элементами сложного двигательного навыка.
4. Упражнение, состоящее из определенного вида двигательных действий.